

Uczniowski Klub Sportowy Olimp

ul. Księcia Józefa 24a , 30-206 Kraków
tel./faks (012) 427 05 00 , e-mail uksolimp1@o2.pl
www.uks-olimp.pl

.....

ZAPROSZENIE DO UDZIAŁU W IX OGÓLNOPOLSKIM SPŁYWIE KAJAKOWYM OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH „Kocham Kraków z wzajemnością”

.....

Termin imprezy: 28.05.2011 roku

Trasa: Rzeka Wisła, 15 km

Odcinek: Tyniec – Kraków

Program imprezy

10:00 Uroczyste otwarcie imprezy

10:30 Weryfikacja uczestników

11:00 Wyjazd uczestników autokarem do Tyńca

12:30 Zwiedzanie Opactwa Tynieckiego

13:00 Instruktaż i przygotowanie do spływu

13:00 Spływ z przeprawą przez służę na stopniu wodnym im. T. Kościuszki

16:00 Przewidywany czas dopłynięcia do przystani KKW-29

16.30 - Wyścigi kajaków dwuosobowych na dystansie 500m

- Konkurencje sportowe

1. Konkurencje zręcznościowe

- turniej w ringo

- turniej rzutek

- celne woreczki

2. Gra zespołowa

- mecz siatkówki

Regulaminy poszczególnych konkurencji sportowych określa zał. Nr 1

19:00 Uroczyste wręczenie medali, dyplomów i nagród

19:30 Zakończenie imprezy

REGULAMIN

IX Ogólnopolskiego Splywu Kajakowego Osób Niepełnosprawnych „Kocham Kraków z wzajemnością”

1. Warunki uczestnictwa

- 1.1 Zapisy na splyw przyjmowane będą do dnia 28.05.2011r.
- 1.2 Przy zapisach obowiązuje kolejność zgłoszeń. Ilość miejsc jest ograniczona.
- 1.3 Wymagany jest stan zdrowia umożliwiający uprawianie turystyki kajakowej.
- 1.4 Uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność.
- 1.5 Osoby niepełnoletnie i niepełnosprawne mogą wziąć udział w splywie jedynie pod opieką pełnoletnich opiekunów.
- 1.6 Opiekun musi posiadać umiejętności kajakarskie. Obowiązkowo podpisuje „deklarację opiekuna”.

2. Rezerwacja miejsc

2.1 Rezerwacji miejsc można dokonać:

- w biurze UKS OLIMP
ul. Księcia Józefa 24a , 30-206 Kraków
- telefonicznie w godzinach od 10-14 (012) 427 05 00 , 0506 479 991
- drogą elektroniczną przesyłając formularz zgłoszeniowy na adres jolakw@tlen.pl

Rezerwacja zostaje przyjęta po uiszczeniu opłaty wpisowej, którą należy wpłacić do dnia 28.05.2011r.

3. Koszty uczestnictwa

3.1 Wpisowe od osoby wynosi 30 zł , wpłaty za uczestnictwo można dokonać na konto UKS Olimp

PKO BP nr 14 1020 2906 0000 1902 0106 9988

Wpisują w tytule przelewu: **imię i nazwisko „OSKON 2011”**

lub w biurze ul. Księcia Józefa 24a,30-206 Kraków.

4. Świadczenia dla uczestników

- 4.1 Ubezpieczenie NW
- 4.2 Biwak 28.05-29.05.2011r.(należy zaopatrzyć się w sprzęt biwakowy)
- 4.3 Transport sprzętu wodnego na miejsce rozpoczęcia splywu – Tyniec
- 4.4 Przewóz uczestników splywu na wycieczkę i na start splywu.
- 4.5 Miejsce w kajaku lub pontonie, wiosło, kamizelka asekuracyjna
- 4.6 Pilot splywu, ratownik WOPR
- 4.7 Piknik integracyjny, nagrody, pamiątki splywowe

5. Obowiązki uczestników

- 5.1 Przestrzeganie postanowień niniejszego regulaminu.
- 5.2 Przestrzeganie zasad ochrony przyrody, karty turysty i zasad bezpieczeństwa na wodzie.
- 5.3 Niesienie pomocy innym uczestnikom spływu.
- 5.4 Bezwarunkowe płynięcia w kamizelkach asekuracyjnych.
- 5.5 Posiadanie stroju adekwatnego do warunków atmosferycznych i specyfiki turystyki kajakowej.

6. Postanowienia końcowe

- 6.1 Regulamin spływu obowiązuje wszystkich uczestników spływu.
- 6.2 W przypadku wystąpienia warunków atmosferycznych stwarzających niebezpieczeństwo dla uczestników, kierownictwo spływu zastrzega sobie prawo do odwołania spływu z uwzględnieniem pełnego zwrotu kosztów.
- 6.3 Każdemu niepełnosprawnemu uczestnikowi spływu zapewniamy w miarę możliwości osobę asekurującą w kajaku, pomoc przy wsiadaniu i wysiadaniu z kajaka.
- 6.4 Dopuszczamy możliwość asekuracji osób niepełnosprawnych oraz niepełnoletnich uczestników spływu przez osoby posiadające umiejętności kajakowania.

- 6.5 Dodatkowych informacji udziela – **Jolanta Kwinta**

UKS Olimp

Biuro ul. Księcia Józefa 24a , 30-206 Kraków

Telefonicznie: (012) 427 05 00 , 0506 479 991

e-mail: jolakw@tlen.pl

KONKURENCJE ZREĆZNOŚCIOWE

1. REGULAMIN TURNIEJU W RINGO

1. Uczestnictwo – można grać pojedynczo lub w zespołach 2 – 3 osobowych.
Gra odbywa się na boisku o wymiarach 9 x 9 m.
2. Grę rozpoczyna zagrywka (serw) jednego z zawodników. (wg wyników losowania).
Zagrywka odbywa się z miejsca poza końcową linią boiska osoby zagrywającej.
Każda ze stron serwuje kolejno po 5 razy.
3. Gra toczy się do 7 punktów, a do zwycięstwa wystarcza różnica 1 punktu.
4. Punkty jedna strona traci, a druga zdobywa na skutek następujących błędów :
 - rzut autowy , kiedy kółko pada poza boiskiem przeciwnika ,
 - dotknięcie przez kółko jakiegokolwiek części ciała poza chwytającą dłoń ,
 - dotknięcie trzymanym w ręku kółkiem ciała , boiska , siatki albo ciała partnera ,
 - rzut , w którym kółko „ koziółkuje „ ,
 - pionowy rzut kółkiem w stronę przeciwnika ,
 - dwukrotne kolejne dotknięcie kółkiem siatki przy serwisie , który jednak przechodzi na boisko przeciwnika ,
 - zatrzymanie się kółka na siatce przy serwisie lub grze i upadek kółka na własnym boisku lub poza boiskiem,
 - wykonanie zwodu ruchem rzucającej ręki ,
 - przełożenie kółka po schwytaniu do drugiej ręki ,
 - przekroczenie linii dzielącej oba boiska ,
 - przełożenie ręki nad siatką .
5. Punkty zdobywa się za każdy błąd przeciwnika , niezależnie od tego , która strona serwuje .
6. Turniej zostanie przeprowadzony systemem do dwóch przegranych .

2. REGULAMIN KONKURSU RZUTEK

1. Udział mogą brać 2 – osobowe zespoły rodzinne (tata i dziecko lub mama i dziecko).
2. Zespół ma prawo do 6 rzutów rzutkami do tarczy :
3. Ilość uzyskanych punktów przez członków zespołu sumuje się.
4. Wygrywa zespół, który zdobędzie łącznie (po 6 rzutach) największą ilość punktów.
5. Przy uzyskaniu przez zespoły jednakowej ilości punktów, przewiduje się przeprowadzenie dodatkowego rzutu .

3. CELNE WORECZKI

1. Udział może brać 1 osoba
2. Każdy ma prawo do 5 rzutów na planszę
3. Ilość uzyskanych punktów z rzutów sumuje się.
4. Wygrywa ten kto zdobędzie łącznie po 5 rzutach największą ilość punktów.
5. Przy uzyskaniu jednakowej ilości punktów, przewiduje się przeprowadzenie dodatkowego rzutu .

4. TURNIEJU SIATKÓWKI

1. System rozgrywania turnieju zostanie ustalony w zależności od zgłoszonej ilości drużyn przed turniejem.
3. Każdy zespół ma prawo do jednej przerwy na odpoczynek w każdym secie.
4. Po każdym 7-iu zdobytych punktach (punkty zdobyte przez jeden zespół lub suma punktów zdobytych przez dwa zespoły) następuje zmiana stron boiska.
5. Boisko do gry stanowi prostokąt o wymiarach 16 x 8 m.
6. Organizatorzy rezerwują sobie prawo do zdyskwalifikowania zespołu w przypadku stwierdzenia wprowadzenia do gry zawodnika nie zgłoszonego uprzednio na formularzu zgłoszeniowym lub w przypadku gdy zawodnicy drużyny swoją grą utrudniają przeprowadzenie zawodów.
7. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo wprowadzania zmian do niniejszego regulaminu.
8. Do wszystkich kwestii nie wynikających z powyższego regulaminu mają zastosowanie „Przepisy Regulaminowe Rozgrywek Siatkówki PZPS”,
9. W sprawach spornych nie objętych niniejszym regulaminem decyduje Organizator.

Jolanta Kwinta
Prezes UKS Olimp